

健康づくり運動実践団体支援事業

広く県民の健康づくりに寄与するため、地域で健康づくり実践活動を継続している団体に対し、事業経費の10分の9（限度額 30 万円）の助成を行った。令和5年度は、7 団体への助成を決定した。助成総額：1,890,000 円

	団体名	助成対象事業名	開催日	事業内容
1	北中城村 観光協会	E スポーツによる健康事業	11/5 (日)	介護施設や病院のリハビリにも活用されており、今回、コロナ禍の中、新たなスポーツの形として老若男女が同じフィールドで競う事の出来る e スポーツによる健康イベントを開催した。 参加者/計 57 人 会場/スタジオキタナカ
2	沖縄県 女性連合会	女性の健康づくり「ナブちゃんの日」	7/2 (日)	生理の尊厳、生理の貧困、生理の負担を社会へ周知し理解を深め、女性が心身ともに健康的な社会を送ることができるように支援することを目的に、生理用品の配布と専門医による女性の健康問題の相談を行った。 来場者/約 1,000 人 会場/琉球新報
3	日本健康運動指導士 会沖縄県支部	県民への健康運動啓発のためのポスター作成事業	6 月～ 2 月	県民へ健康を維持するためにも意欲的に運動・スポーツに取り組める内容のポスター（QR コードを読み込み、動画を視聴してもらう）を作成し、運動習慣を日常化する機会を構築した。
4	沖縄県 医師会	県民公開講座・県民健康フォーラム	11/11 (土)	県民の健康啓発活動の一環として、65 歳未満の健康状態の改善が喫緊の課題となっているため、働き盛り世代の健康保持増進をテーマに医師による講演を開催した。参加者 /160 人 会場/沖縄県医師会館
5	南城市健康づくり推 進員連絡協議会	南城市地域住民主体型の健康づくり共創の場の形成へ向けたアトラクションプラン	7 月～ 2 月	南城市民及び県民を対象にした住民参加型健康づくりを展開し、健康講演会・健康づくりワークショップの開催、ビーチクリーン活動、ウォーキング大会等を行った。 参加者/266 人
6	沖縄県 看護協会	禁煙支援者研修会	12/8 (金)	禁煙支援研修会を開催し、喫煙対策に関する国の動向や最新の知見等を学ぶことで支援者のスキルアップを図った。 参加者数/86 人（オンライン参加含む）会場/沖縄県看護研修センター
7	沖縄県 ウォーキング協会	親子で学ぶウォーキングセミナーの開催	2/24 (土)	親子を対象とした健康増進を啓発するためのウォーキング 運動の小冊子を作成し、県内幼稚園保育園へ配布した。 作成された冊子に基づき、幼少児の成長発達に有効な運動方法を学べる講習会を開催した。 参加者/24 人 会場/大山公民館