

●令和5年度は、13市町村への助成を行った。助成総額：3,497,000円

市町村名	助成対象事業	開催日	事業内容
北谷町教育委員会	令和5年度第39回北谷町民トリムマラソン	1/21 (日)	町民の「体力づくり」「健康づくり」を目的にトリムマラソンを開催した。北谷町屋内運動場を発着点の2コース(2km・4kmを設定。申告タイムと実際のタイムに近い方から各コース5人、最高齢者男女各1人を表彰・激励し、町の健康増進に寄与した。参加者/391人
浦添市	浦添市健康づくり協力店認証制度	5月～ 2月	市内で営業している弁当・惣菜販売店、スーパーマーケット等の市販弁当を対象に、栄養バランスの良い食事や塩分控えめ、野菜を多く取り入れるなどの健康的なメニューの提供や、市から健康情報の普及啓発に協力いただける店舗を協力店として認証した。登録店舗数/2店舗
宜野座村	宜野座村健康づくり事業	4月～ 2月	健康ウィークのイベントを実施した。住民が気軽に参加し、ウォーキング、ラジオ体操で住民のふれあいを通して、運動を継続する楽しさを参加者みんなで共有し、運動を生活習慣として取り入れ、「自分の健康は自分でつくる」という意識づけを図った。参加者/474人
北中城村	沖縄生まれのスポーツメンコデングリーを活用した健康づくり・地域づくり・まち(交流)づくり	7月～ 10月	昭和遊びの「メンコ」を進化させたスポーツデングリーを通して、体力向上、ストレス解消、世代間交流などから地域住民の健康増進を図った。また「遊びながら考える」「スポーツ」の2つの要素を併せ持ち、世代交流を通してフレイル予防にも繋がる。参加者/約140人
那覇市	職場におけるメンタルヘルスケア研修	9月～ 12月	講師を招いて4回コースのワークショップ形式の研修会を市内の事業所を対象に開催した。コミュニケーションについての基礎理解だけでなく、ストレスの理解及びその対処法などをメンタルヘルス対策に通じた内容を実施した。参加者/20人
宜野湾市	アプリで歩こう！はごろもウォーク2023	11/1～ 11/30	健康アプリ「オーロラ」を活用したウォーキングイベントを1か月間開催した。同時に週1回健康情報発信や食事、睡眠時間等の生活記録機能を紹介し、自身の健康管理に役立ててもらった。参加者/405人

伊是名村	第16回伊是名村健康フェア	11/23(木・祝)及び1/22(月)	健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画の一体的策定を子供から大人まで多くの村民が「健康づくり」「食育」「こころの健康」に関心を持つ機会となるよう「運動」「食育」健康度チェック・指導を実施した。参加者/283人
西原町	西原町健康づくりボランティア養成事業	7月～2月	地域住民の健康づくりを積極的に推進するボランティアの養成を実施した。食生活改善推進員養成講座の内容は、町の現状・課題、栄養の基礎、たばこ・アルコール・休養・運動、食品衛生、食と環境、災害時の食など。新規参加者/1人
嘉手納町	嘉手納町食育事業	9/6(水)	町内のジュニアアスリートに携わる保護者や指導者を対象にスポーツ栄養学に関する講座を開催した。小中学生だけでなく幅広い世代へ健康づくりの意識向上及び行動変容を促す。参加者/21人
沖縄市	食育推進事業	5月～2月	子どもの頃からの「食」と「健康」の大切さを市民に考えてもらうため、ライフステージに応じた料理(食育)教室を開催した。内容は、キッズクッキング教室、親子料理教室、自炊促進教室、郷土料理教室、ヘルスサポーター教室。参加者/740人
久米島町	運動・栄養・たばこストレス等に関する健康教室等の開催事業	10月～12月	年齢を問わず誰でも参加できるハワイアンフラを通して、町民全世代の運動習慣の定着を図りながら、健康づくりに繋げるため、「ハワイアンフラのワークショップ」を4回開催した。参加者/95人
うるま市	第8回うるま市健康づくり推進大会(健康フェスタ)	11/11(日)	市民が健康づくりに取り組む契機とするための健康フェスタを実施した。内容は、食育SAT体験、ベジチェック・食育関係展示、妊婦体操、各種パネル展示、動作法体験、塩分味覚チェック体験、歯科健診、講演会、ストレッチ体験など。参加者/1,303人
読谷村	よみたんそん健康まつり	10/7(土)	健康づくりについて村民への啓発と健康意識向上を図ることを目的に、健康チェックコーナー等(ベジチェック、血管年齢測定、栄養バランスチェック、健康相談、健康講話、村内スポーツジム等の紹介)、その他健康レシピ紹介・弁当等の販売等(※売り上げは業者収入)を行った。参加者/約200人