

## 健康おきなわ21(第3次)が令和6年度からスタートします(令和6~17年度)

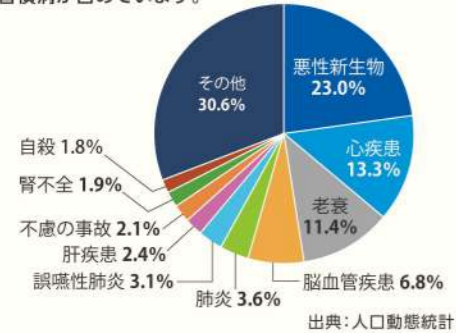
沖縄県は、平成26年3月に策定した「健康おきなわ21(第2次)」に基づき、「早世の予防」及び「健康寿命の延伸」を図るとともに、「平均寿命日本一おきなわ」の復活を目指し健康づくり施策を推進してきましたが、令和4年の最終評価では、特に働き盛り世代の健康状況が悪化しており、大きな課題となっています。このような現状を踏まえ、新たに「健康おきなわ21(第3次)」を策定しました。

**基本理念** 県民が健康長寿を維持継承し、生きがいに満ちた豊かな人生を送ることが大切である

### 沖縄県民の健康状態の現状

#### 死因の上位は生活習慣病!

死因の上位を悪性新生物(がん)や心疾患、脳血管疾患等の生活習慣病が占めています。



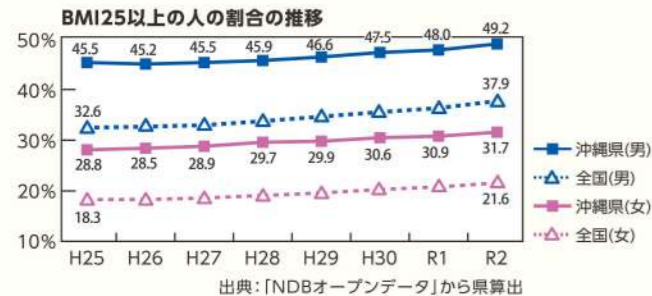
働き盛り世代の年齢階級別死亡率の都道府県別順位  
全国ワースト3位以内の病気・年齢(がんを除く)

病気	男性		女性		
	年齢	順位	年齢	順位	
心臓病	45~49歳	1位	60~64歳	1位	
	40~44歳	2位	45~49歳	3位	
	30~34歳	3位	脳卒中	30~34歳	3位
脳卒中	30~34歳	1位	40~44歳	1位	
	40~44歳	2位	肝臓病	50~59歳	1位
	55~59歳	3位	糖尿病	60~64歳	3位
肝臓病	30~64歳	1位	40~44歳	1位	
	糖尿病	60~64歳	55~59歳	1位	

出典:人口動態統計から県算出 令和2年都道府県別年齢調整死亡率

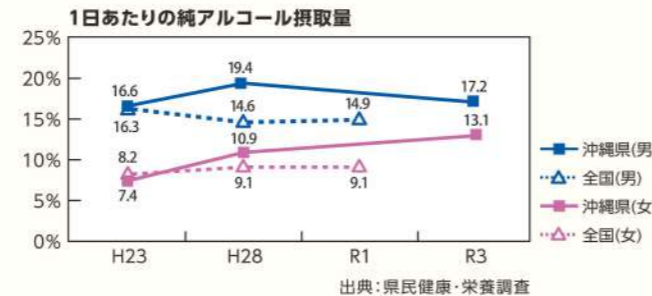
#### 肥満の割合が高い!

40~69歳のBMI25以上の割合は男女ともに増加傾向で、全国を大きく上回っています。



#### アルコール摂取量が多い!

1日あたりの純アルコール摂取量が多い(男性40g以上、女性20g以上)人の割合は、男女ともに全国を上回っています。



#### 野菜・果物摂取量が少ない!

野菜・果物摂取量は全ての年代で目標量に達していません。



改善するために、  
できることから  
取り組もう!

- 血圧や体重の測定を習慣化
- 健康診断を毎年受けよう
- スキマ時間にウォーキング、座位時間を減らそう
- 過度な飲酒をなくそう
- 朝食や野菜果物をしっかり摂ろう
- 禁煙

### 職場の健康力アップガイド

発行/令和6年3月 ● 沖縄県保健医療部健康長寿課 ● (公財) 沖縄県保健医療福祉事業団

企画・編集・制作 ● (一社) トータルウェルネスプロジェクトオキナワ ● デザイン・印刷 ● 丸正印刷株式会社

# 職場の健康力 アップガイド



血圧支援

新規支援



3 types of support  
**3つの支援+a**で  
健康経営サポート



プランニング  
支援

+a 繋ぐ支援



## はじめに

### 《事業概要》

事業名: 令和5年度 職場の健康力アップ推進業務  
所 管: 沖縄県保健医療部健康長寿課 / (公財) 沖縄県保健医療福祉事業団

- 《事業期間》 2023年5月～2024年3月  
《支援企業》 新規15社・血圧5社・プランニング10社
- 職場における健康づくりの実施の支援
  - 職場における健康づくりの普及啓発
  - 健康経営支援情報収集・整理
  - 経済団体への取り組み促進
  - 関係機関との連携
  - 健康経営普及啓発パンフレット制作

## うちなー健康経営宣言とは？

### 5者が包括協定を締結し、働き盛り世代の健康づくりに取り組んでいます。

(沖縄県・沖縄労働局・沖縄県医師会・全国健康保険協会沖縄支部・沖縄産業保健総合支援センター)

### 『うちなー健康経営宣言』をして健康経営®を始めませんか？

#### 健康経営®とは

従業員などの健康管理を経営的視点で考え、戦略的に実践することです。  
※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

#### うちなー健康経営宣言とは

令和3年4月1日から、県内の事業場が健康経営に取り組むことを決意し、「うちなー健康経営宣言」登録申請書を全国健康保険協会沖縄支部または沖縄労働局へ提出することにより、沖縄県知事名で「宣言証」を発行しています。

#### 宣言企業

**1,693** 事業場

(令和6年2月29日現在)



健康経営の推進は、SDGs(持続可能な開発目標)取り組みの一環にもつながります。

## 「うちなー健康経営宣言」を行うメリット

「うちなー健康経営」を宣言することで、4つのメリットが得られるとともに、無料のサポートメニューが受けられます。

- メリット1 労働生産性の向上 (従業員の病気リスク軽減)
- メリット2 組織の活性化 (モチベーション向上)
- メリット3 企業イメージUP!
- メリット4 優秀な人材の獲得と定着

#### サポートメニュー (無料)

- 事業所の健康度が分かる『事業所カルテ』の贈呈
- 保健師や管理栄養士などの専門スタッフが健康づくりの相談に対応
- 高血圧予防などの健康講話、訪問保健指導、メンタルヘルス対策等



宣言証(見本)

#### 「うちなー健康経営宣言」のお申込について

沖縄労働局の「うちなー健康宣言」のWebサイトに掲載されている「登録申請書」に、代表者メッセージと実践する取組事項を記載し、沖縄労働局または協会けんぽに提出してください。

#### 【お問い合わせ先】

- 沖縄労働局労働基準部健康安全課 TEL.098-868-4402
- 全国健康保険協会沖縄支部 TEL.098-951-2246 (企画総務グループ)

「うちなー健康経営宣言」  
宣言事業所  
募集中



宣言は初めの一步。継続的な健康経営推進に向けて取り組んでいきましょう!  
(健康経営推進の考え方はp04へ)



## 職場の健康力アップガイド

### CONTENTS

持続可能な健康経営の4つのステップ — 04

3つの支援 + α — 05

#### 【健康経営の取組事例】

那覇商工会議所 — 06

株式会社 琉信ハウジング — 07

税理士法人 さくらパートナーズ — 08

#### 【血圧支援の取組事例】

株式会社 ひろし不動産 — 09

医療法人麻の会 首里城下町クリニック — 10

取組企業・団体一覧 — 11

### うちなー健康経営宣言事務所\*へ、以下の健康情報レポートを配信

\*メールアドレス登録事業者のみ

- ①理想的な健康経営とは 健康経営の効果
- ②「健康経営」のキホン 人への健康投資
- ③持続可能な健康経営の4つのステップ
- ④沖縄の働き盛り世代の健康状態を知る
- ⑤おすすめエクササイズ  
ストレッチ&バランストレーニング
- ⑥日中元気に過ごすために睡眠習慣を見直す
- ⑦国内・県内の健康経営 健康経営の動向
- ⑧うちなー健康経営宣言
- ⑨知らない怖い血圧の話 高血圧関連疾患

2024年	ホワイト500 (大企業部門)	優良認定 合計
全国	500社	2,488社
沖縄	6社	7社

2024年	ブライツ500 (大企業部門)	優良認定 合計
全国	500社	16,233社
沖縄	7社	102社

※2024年3月現在 (ACTION! 健康経営サイトより)

# 持続可能な健康経営の 4つのステップ

## 健康経営の進め方 キホンは土台づくり

健康経営を始めるためには「土台づくり」が大切です。実践までの手順として、大きく分けて4つのステップ\*があります。ピラミッドの土台を作るイメージで順番よく取り組んでいくことで、「持続可能な健康経営」を実現する、強固な経営基盤を作ることができます。

**実施後**  
振り返って、**評価・改善**しよう  
外部と連携し、取り組みや成果について評価し、改善策を立てよう!



\*経済産業省が推進する「健康経営優良法人2021 (中小規模法人部門) 認定要件」を参考に作成しています。

**STEP 1** 健康経営宣言し、社内外へ発信。  
経営者やリーダーが推進役に。  
健康経営を行うことを社内外に宣言。経営者やリーダーを中心に健康づくり担当者となり、健康経営体制づくりのための第一歩を踏み出しましょう。

**STEP 2** 定期健診受診などの実施。  
健康課題を把握し、対策・目標を立てよう。  
まずは定期健診率100%に向けて取り組み、現状を把握。見えてきた対象者や健康問題の原因・課題を探り、対策・目標を考えましょう。

**STEP 3** 実践前に見直し。  
健康経営に向けた社内環境づくり。  
ワークライフバランス、社内コミュニケーション、ヘルスリテラシー向上、病気の治療と仕事の両立支援。どれも実践前に欠かせない環境なので、整えましょう。

**STEP 4** 健康づくり実践!  
役割や対象者、現状や課題が見えてきたら、ようやく効果的な取り組みができます。会社一丸となって取り組みましょう。



## 可能性は無限大! 理想的な健康経営

経営者と従業員が協力し合って、健康経営に取り組んでいる理想のカタチ。従業員自ら、取り組みに対する評価・改善を行い、次に繋がる土台を築いていくことで、大きな経営基盤へと変化していきます。

GOOD!!  
みんなでコミット!

GOOD!!  
評価基準を設けて、社内で評価・改善ができています

GOOD!!  
正しい順番でステップアップ!

GOOD!!  
評価・改善を繰り返し、経営の基盤となる土台を大きく積み上げていくことで、**持続可能な健康経営が実現!**

# 3つの支援+α

4ページで紹介した健康経営推進の4つのステップに基づき、職場の健康課題や環境に合わせて、アドバイザーが実践支援を行います。



## ① 新規支援 健康経営への取り組みをスタートする企業をサポートします。

### Schedule



### 基本メニュー



初回面談/実践計画書作成 健康経営&ウエルネスセミナー



保健指導またはセミナー (連携サポート: 協会けんぽ)

### 選択メニュー



ランチタイムセミナー 味覚講座 フィットネス



職場の環境づくり ウォーキング



## ② 血圧支援 血圧に課題を持つ企業をサポートします。

### Schedule



### 基本メニュー



血圧上昇のメカニズム 基本セミナー 2カ月間の血圧等測定記録 保健指導またはセミナー (連携サポート: 協会けんぽ)

### 選択メニュー



栄養・食生活アプローチ支援 アルコールアプローチ支援 身体活動・運動アプローチ支援

BAD!!

## 不安定で今にも崩れそう! 不健康経営

従業員がバラバラで健康経営が回っていない不健康な状態。順番を無視して、目先の取り組みや成果に飛びついてしまうと、現状の課題が把握できず、根本的な問題解決に至りません。



## ③ プランニング支援 過年度に支援を受けた企業の今後の健康経営の計画策定をサポートします。

- 面談・プランニング支援
- 現状把握ヒアリング支援
- 保健指導またはセミナー (連携サポート: 協会けんぽ)



## +α 繋ぐ支援 以下の3つの課題を抱える企業を専門家へ繋げます。

- 受動喫煙対策
- 治療と仕事の両立支援
- メンタルヘルス対策



# 那覇商工会議所



## 健康経営で地域経済の持続的な発展を目指す



専務理事  
福治 嗣夫

那覇商工会議所は、従業員の健康を重要な経営資源と捉え、健康促進に積極的に取り組む健康経営が企業の生産性向上や医療費の抑制等に繋がり、企業経営の重要な戦略として期待しております。また、健康経営実践企業の会報や健康経営セミナー等で周知活動を行うとともに、各関係機関と連携を取りながら、健康経営の実践、優良法人認定の取得に向けた取り組みを推進し、地域経済の持続的な発展を目指します。

会社概要	代表者	専務理事 福治嗣夫
	所在地	那覇市久米2-2-10 中小企業振興会館 3階
	電話番号	098-868-3758(代)
	設立	1927年7月
	会員数	4,594件(2023年4月現在)
	業種	公務

### 健康経営を始めたきっかけ

健康経営を会員事業所に広めるには、当所が率先して実践すべきだと考えています。また、当所は職員の定期健診後の受診勧奨や特定保健指導が充分でなかったり、運動不足の方が多かったり等の問題があり、これらを解決する必要があると感じ、健康経営に取り組むことを決めました。

### 取組内容



#### ① ウエルネスセミナー

基本メニュー

従業員や役員のヘルスリテラシー向上を目的に、健康経営の基本や健康経営のメリットなどを学び、後半には管理栄養士による事業所カルテ(協会けんぽ提供)の読み解き方やそれに対する生活習慣の見直し・改善方法などを学びました。



#### ② うちなー健康企業会運営

協会けんぽ加入事業所の持続的な発展と一人ひとりの幸せな未来のために、被保険者とご家族の健康増進とともに生産性、ワーク・エンゲイジメントの向上を目指します。健康経営セミナーや定例会を開催していますので、ご参加ください。

### 取組成果

二次健診対象者全員に受診勧奨を行い、今年度は二次健診受診率100%を達成。当初の課題を解消できています。

二次健診受診率  
**100%達成**

### 次年度に向けて

- ①「健康経営」に取り組み従業員への健康投資を行い、従業員の活力向や生産性の向上に繋げる。
- ②会員企業の健康経営を推進するため、会議所職員の健康経営アドバイザーの資格取得を強化する。
- ③健康経営セミナーの開催や企業間の連帯、情報共有促進のために、健康経営情報交換会を開催する。

### 担当者 の声

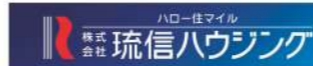
#### 企業連帯感のアップと従業員の健康意識の向上に繋がりました

健康経営セミナーや健康経営情報交換会を通じて、会員企業間での情報交換の場を提供することができ、連帯感を深めることができました。また、従業員向けのウエルネスセミナーやフィットネスのセミナーを通じて、従業員が健康の基本を理解し、自社の健康課題に対処する機会を提供しました。これにより、従業員は日頃から健康や働き方について考える習慣が身につく、健康意識が向上しています。

今後は、健康経営プログラムの更なる充実化と、従業員参加率の向上を目指します。



企画業務部  
國仲 光さん



# 株式会社 琉信ハウジング



## 社員が健康で安心して働ける職場環境を築く



代表取締役社長  
城間 泰

私たち株式会社琉信ハウジングの経営理念である「安心・安全・安定を大切にし、社員の幸せとお客様の満足度を高め、地域社会に貢献する」ことを実践するためには、社員が心身共に健康で充実した状態で日常業務に従事することが極めて重要であると認識しています。社員が健康で安心して働くことのできる職場環境の維持・向上に向けて、積極的に役職員全員で取り組んでいくことを宣言します。

会社概要	代表者	代表取締役社長 城間 泰
	所在地	那覇市松山2-3-12
	電話番号	098-868-1000(代)
	設立	1988年8月
	従業員数	103名(2023年3月)
	業種	不動産・物品貸借業

### 健康経営を始めたきっかけ

2021年4月に「うちなー健康経営宣言」を実施。それ以前から社員の健康に関する取組は多数実施していましたが、宣言をきっかけに、より明確に「健康経営」を意識し、社員の健康づくりに取り組むようになりました。

### 取組内容



#### ① ウォーキングセミナー

選択メニュー

健康運動指導士によるバランスの良いウォーキング法を実践形式で学びました。従業員各自が効果的な歩き方をマスターすることで、今まで以上にウォーキング効果を実感することができました。簡易な体のバランステスト等も行い、社員同士がコミュニケーションを取りながら楽しく取り組みました。



#### ② 役員を含むチーム配置

うちなー健康経営宣言以前から職場における健康増進の取り組みはしていましたが、今年度は役員を含むチームを設置し、体制・構造的に大きな変化が生まれています。定期的な会議や健康経営優良法人取得などに向けてチームとして取り組んでいます。

### 取組成果

今年度はチームを発足し、推進体制を強化。そして社内研修の開催や今まで会社として取り組んできたことを段階的に積み上げていきました。

健康経営優良法人  
**ブライツ  
500取得**

### 次年度に向けて

- ①生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する社員教育を継続して行い、該当者の減少および新規予備群や該当者を発生させないよう取り組む。
- ②運動イベント等の継続により、従業員の運動意識の向上と腹囲等のメタボリックシンドローム項目の該当者減少に繋げ、協会けんぽ沖縄支部の平均値以下を目指す。

### 担当者 の声

#### 健康経営で、従業員のWell-Being向上と企業成長の促進

健康に関する職場環境づくりや従業員のヘルスリテラシー向上に取り組むことで、従業員自身と会社全体の健康に関する意識、雰囲気が高めることができます。

役職員全員参加の「ウォークフェス」を4カ月に1度実施し、社内イベントのポスター制作や、上位入賞者とチームを対象に社内表彰式も開催し楽しく取り組んでいます。

社員が心身ともに健康で満足した状態(Well-Being)の実現が、会社の持続的な成長に繋がるという考えのもと、今後も全員で健康経営に取り組んでいきます。



総務経理部  
原国 篤さん

# 税理士法人 さくらパートナーズ



HP



健康宣言

## 健康あつての仕事

企業が継続・発展する上で、働く人たちの健康は重要です。健康だからこそ、相手に喜ばれる良いサービスを提供し続けることができます。まずは身体の健康、心の健康を一人ひとりが意識しながら働ける環境づくりができればと思っています。



代表  
比嘉 秀太

代表者	代表 比嘉 秀太
所在地	那覇市おもろまち4-19-30 新都心DLビル4階
電話番号	098-869-9333
設立	2019年9月
従業員数	23名(2024年1月現在)
業種	専門・技術サービス

## 健康経営を始めたきっかけ

健康管理が大切なことだとは思っていましたが、組織として計画的に取り組むまでには至っていませんでした。その中で、北那覇法人会の青年部に入会し、健康経営について学ぶ機会があったことが、本格的に取り組むキッカケになりました。

## 取組内容



### ① ランチタイムセミナー

選択メニュー

管理栄養士からバランスの良い栄養の摂り方について学び、それを踏まえ実際に食べている昼食の弁当などの写真を見ながら、無理なく実行できる具体的な1日の食事の組み立て方を学びました。塩分を多く含む食事なども知ることができました。



### ② 担当者設置

昨年度のうちな健康経営宣言に続き、今年度からは担当者を設置し、健康経営の体制強化を図りました。リテラシー向上の為の会議や社内向けセミナーの開催、情報発信などを実施。さらに担当者向け外部セミナーへの参加なども行っています。

## 取組成果

昨年度までは健康づくりに関する社内研修は未実施でしたが、今年度より研修を実施し、全社員の約90%が参加しました。



## 次年度に向けて

- ① 職場の活性化や運動不足解消に向けた取組として「ウォーキングキャンペーンの継続」。
- ② ヘルスリテラシー向上や食改善に向けた取組として「外部専門家によるセミナー等の開催」。
- ③ 健康課題の把握に向けた取組として「健康診断受診率アップ」上記の3つを柱にステップ2、3を目指す。

セミナーの受講が、  
ライフスタイル改善の  
ヒントに!

健康に対する関心はあるものの、日々の生活の中で意識しようにもその改善方法が分からない等、さまざまな理由で敬遠してきました。今回、ランチタイムセミナーの受講により、従業員に健康への意識を高めてもらい、適切な食事や運動習慣に繋げ、ライフスタイルの維持・改善に役立ててもらえればと思います。



企業支援部  
山城 周平 さん

血圧改善を中心に健康経営に取り組んでいる企業の事例を紹介します。



# 株式会社 ひろし不動産



HP



健康宣言

## 従業員の健康こそが、 お客様の幸福の鍵

私たち株式会社ひろし不動産で働く従業員ひとりひとりが、健康で幸せでなければお客様を幸せにはできないをモットーに、従業員が心身ともに健康でモチベーション高く、日々業務に邁進できる環境づくりに向けた取組を推進して参ります。



代表取締役社長  
砂川 幸男

代表者	代表取締役社長 砂川 幸男
所在地	宮古島市平良字下里907-2
電話番号	0980-72-2277
設立	2007年10月
従業員数	8名(2024年1月現在)
業種	不動産業・物品賃借業

## 健康経営を始めたきっかけ

うつ病による休職者が増加しているとのニュースを聞いたので、社内環境を良くして、精神的にも楽しく働ける環境を作っていくことが大切だと思ったことがきっかけとなりました。

## 取組内容



### ① アルコールアプローチ支援

選択メニュー

血圧の上がるメカニズムを知り、高血圧の原因のひとつになる生活習慣病について学び、食事やアルコールのバランスや適量などを確認。血圧に関するセミナーを通して、普段の食事やアルコールとの付き合い方を考える機会となりました。



### ② メディア発信

2023年10月、琉球朝日放送「ビジネスキャッチャー」にて健康経営の取り組みを取材して頂きました。取材後は従業員の健康意識は更に上がり、ひろし不動産のラジオ体操や食生活改善、フィットネスバイク導入などの取組・成果が発信され、企業イメージアップにも繋がっています。

## 取組成果

3か月に及ぶ血圧測定を実施。少人数ではありますが、毎月対象者を選定し、各月の対象者は脱落することなく測定を100%実施しました。



## 次年度に向けて

- ① 健康セミナー、食事指導、血圧セミナーなどの取組の継続。
- ② お互いの健康状態について話をする機会を増やし、コミュニケーション活性化。
- ③ 全員でアクティブな取組(歩くこと、走ること、運動)を積極的に実施。
- ④ 健康に関する成果を社内で比較確認実施。

継続は力なり。  
年代を越えた  
コミュニケーション!

今年度は社員の健康経営についての関心が強くなり、休憩時間に運動をしたりと、かなり健康意識が高くなりました。健康に関する取組を7年前から行っていますが、特に今年度は社員自身もお互いにやりたいことを積極的に話をするようになりました。働く社員が20代~60代と幅広い年齢層なので、新しい運動についてなど話題が豊富で、社内環境が相談しやすい場となりました。これからも継続して取り組んでいきます。



専務取締役  
砂川 千賀子 さん



## 医療法人麻の会 首里城下町クリニック



理事長・  
第一クリニック院長  
田名 毅

### 職員が働きがいをもって 自己実現できる職場環境づくり

当院の基本理念である「地域に根差した医療に貢献する」を実現する為に、6つの運営方針を掲げており、その中でも以下2つは健康経営に資する方針と考えており、継続して取り組んでいきます。

- ・職員が働きがいをもって自己実現できるような職場環境づくり
- ・職員とその家族の健康と幸福を願う運営

#### 会社概要

代表者 理事長・第一クリニック院長 田名 毅  
所在地 那覇市松川3-18-30  
電話番号 098-885-5000  
設立 2001年11月  
従業員数 75名  
業 種 医療・福祉

#### 健康経営を始めたきっかけ

生活習慣病をメインとしているクリニックとして、健康経営推進に取り組み職員自身の健康意識を高めてもらいたく、毎年の健診データの活用や当院が力を入れている血圧改善に向けた予防(血圧の自己測定)の重要性を体験する機会としました。

#### 取組内容



#### ① 血圧測定記録スタート

基本メニュー

オンラインで血圧メカニズムセミナーを実施し、広く従業員への周知を図り、血圧測定をスタート。高値血圧者のスクリーニングや従業員の意識変容や行動変容を目的に、2カ月間ほど継続的に血圧測定に取り組みました。



#### ② 健康経営セミナー

基本メニュー

普段は医療分野としてハイリスク者への「治療」に取り組んでいますが、今回は健康経営を「予防」の視点で学ぶ機会を設けることで、従業員の健康経営に対する理解を深め、一人ひとりの健康増進を目指した法人として方向性を共有する機会を設けました。

#### 取組成果

血圧上昇のメカニズム基本セミナーを受け、3カ月に及ぶ血圧測定を実施。対象者はほぼ変えずに実施したところ、3カ月継続できた従業員が約74%もいました。

血圧測定継続者  
約74%

#### 次年度に向けて

社内の環境整備強化を目指します。

- ①継続した健康づくりの職員(既存の衛生委員会・教育委員会)企画開催。
- ②健診結果の活用(受診・生活改善など)。

#### 健康意識向上に向けて 無理なく一歩ずつ

健康経営推進にあたり、既存の全体会議や委員会(衛生委員会・教育委員会)を活用することで気負いなくスタート・取り組むことができ、皆とても協力的でした。これを機に「職員が働き甲斐をもって自己実現できる職場環境づくり」といったクリニックの運営方針が浸透し、職場の活性化、そして職員とその家族の健康と幸福に繋がればと思っています。

健康支援部  
田名 彩子 さん



## 令和5年度 職場の健康力アップ推進業務

# 取組企業・団体一覧 (順不同)

### 今年度新規支援企業

番号	企業・団体名	業種等	所在地
1	株式会社 ジムキ文明堂	卸売業・小売業	宜野湾市
2	株式会社 琉信ハウジング	不動産・物品賃借業	那覇市
3	株式会社 丸内	建設業	宜野湾市
4	那覇商工会議所	サービス業(他に分類なし)	那覇市
5	新崎住宅 株式会社	不動産業・物品賃借業	那覇市
6	税理士法人 さくらパートナーズ	専門・技術サービス	那覇市
7	株式会社 ODNソリューション	情報通信業	浦添市
8	社会福祉法人 比謝川福祉会 たけのこ保育園	医療・福祉	読谷村
9	社会福祉法人 聖公会沖縄福祉会 聖マルコ保育園	教育・学習支援業	豊見城市
10	株式会社 沖縄健康企画	サービス業(他に分類なし)	那覇市
11	沖縄商工会議所	サービス業(他に分類なし)	沖縄市
12	株式会社 北勝建設	建設業	国頭村
13	株式会社 宜野湾電設	建設業	宜野湾市
14	株式会社 サン・エージェンシー	サービス業(他に分類なし)	那覇市
15	沖縄県商工会連合会	サービス業(他に分類なし)	那覇市

### 血圧支援企業

番号	企業・団体名	業種等	所在地
1	株式会社 リウデン	建設業	浦添市
2	有限会社 三崎工業	建設業	那覇市
3	株式会社 ひろし不動産	不動産業・物品賃借業	宮古島市
4	sweet 株式会社	サービス業(他に分類なし)	読谷村
5	医療法人麻の会 首里城下町クリニック	医療・福祉	那覇市

### プランニング支援企業

番号	企業・団体名	業種等	所在地
1	琉球肥料株式会社	製造業	沖縄市
2	大成設備工業株式会社	建設業	那覇市
3	株式会社 小禄運輸	運輸業・郵便業	那覇市
4	アサヒオリオン飲料株式会社	卸売業・小売業	浦添市
5	株式会社 琉球リース	金融業・保険業	那覇市
6	琉球製罐株式会社	製造業	名護市
7	株式会社 FMよみたん	放送業	読谷村
8	丸正印刷株式会社	製造業	西原町
9	株式会社 システック	情報サービス業	那覇市
10	株式会社 屋部土建	建築業	名護市